

వరదలకు
ఇప్పటికే
123మంది
మృతి
మరికొందరి
ఆచూకీ గల్గింతు
దేశంలో
అత్యవసర
పరిస్థితి ప్రకటన

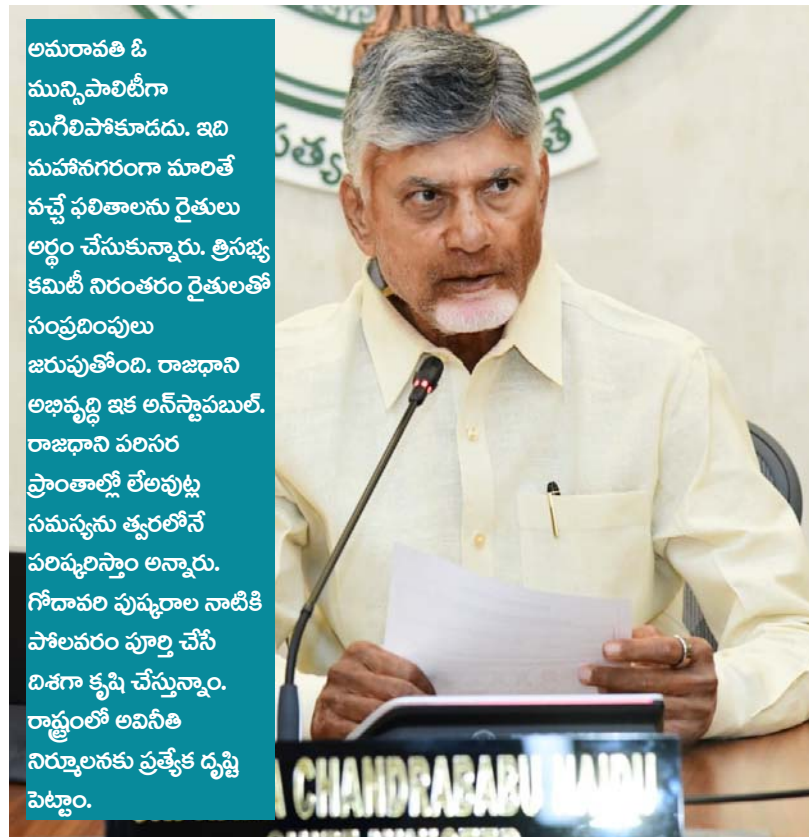


**రజాధాని రైతుల
నుంచి డబ్బులు
డిమాండ్**

సిఆర్డిఎ
అధికారులతోరుపై
మండిపడ్డ సిఎం

**కఠిన చర్యలు
తీసుకుంటామని
గట్టిగా హెచ్చరిక**

**మీడియాతో
చిట్-చాట్లో
సిఎం
చంద్రబాబు**



మరో 11మందిని నిండుతులుగా చేర్చిన అధికారులు

తిరుమల: తితిడి కత్తి నయ్య కేసులో సీబీఐ నేతృత్వంలోని సీల్ విచారణ వేగవంతం చేసింది. కేసు నమోదు చేసిన సమయంలో 15 మందిలో ఆ ఆశ్వాశ్చర్యం 9 మందిని నిందితులుగా పేర్కొన్నామని, తాజాగా మరో 1 మందిని నిందితులుగా చేరుస్తూ నెహ్రూరు పబ్లిక్ ప్రొటెక్టర్స్ మోక్షా దాఖలు చేసింది. చారిత్రా విధుగరు తితిడి కేసుగర్లు ఉన్నారు. 2019-2024 వద్ద తితిడి కౌనుగేలు విశ్వాగంలో పని చేసిన తితిడి, సీనియర్, జూనియర్ అని పేర్కొని సీల్ కేసులు నమోదు చేసింది. గతంలో తితిడిలుగా పని చేసిన అనిశ్చర్యరేడ్, మురళీకృష్ణ, ఎస్సీ గోకాల పూర్వ డైరెక్టర్ హరిహరరేడ్ ఇందులో ఉన్నారు.



ಮೊಸೌಲು

అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిన తరుణం

ఫేక్ కార్స్ ఎత్తి సమాచారం ఇవ్వరాదు

అనుమానం ఉంటే 1930కు ఫిర్యాదు చేయాలి

ప్రజలను అప్రమత్తం చేసిన హైదరాబాద్ సిటీ సైబర్ క్రైమ్



Section 3

**రెండు కార్లు ఢీకొని
ఐదుగురు మృత్యువాత**

**ఇద్దరు చిన్నారులు సహా
ఐదుగురు మృతి**

మంత్రాలయం దర్శనం
కోసం వస్తుండగా ఘటన

**మృతులు కర్నాటక
వాసులుగా గుర్తింపు**



కర్నూలు కర్నూలు జిల్లా పరిధిలో శనివారం ఉదయం రెండు రోడ్డు ప్రమాదాలు సంభవించాయి. ఓ ప్రమాదంలో రెండు కార్లు ఢీకొని ఐదుగురు కర్నూతుల వాసులు దుర్మరణం చెందారు. ఎమ్మెగనూరు నియోజకవర్గ పరిధిలోని కొటేకల్ గ్రామం వద్ద ఈ ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం సంభవించింది.. రెండు కార్లు ఢీకొన్న ఈ ఘటనలో ఇద్దరు చిన్నారులు సహా ముగ్గురు ఐదుగురు మృత్యువుతో వధూరు. మరో

నలుగురు గాయపడ్డారు. కృతగాతులను విశిష్ట నిమిత్తం ఆదోనికి తరలించారు. కర్ణాటక నుంచి శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి మఠం దర్శనం కోసం మంత్రాలయం వెళ్తుండగా... కోటిలో గ్రామ సమావేశంలో ఈ ప్రయంగా జరిగింది. మృతులంతా ఒకే కుటుంబానికి చెందిన వారిగా పోలీసులు గుర్తించారు. వీరిని కర్ణాటక రాష్ట్రం కోర్టులో జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్ జనరల్ మోహన్ కిందిన... కె.ఎల్ శశి(60), నలుగురు కూతురు మిశ్రా(32), అల్లుడు సుశీల్(36),

మనవళ్ళు రుత్తిక
బస్సీగార్లుగా తోల్చారు.
ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని
దర్యాప్తు చేపట్టారు. బెంగళూరు నుంచి
మంత్రాలయం వెళ్ళేసరి కర్ణాటక బస్సు మత్రికొండ
వారిలోని తుగ్గి, రావణ గ్రామాల మధ్య
జోల్కొనడింది. ఆ సమయంలో బస్సులో 29 మంది
జోల్కొనడికులు ఉన్నట్లు సమాచారం. వారిలో ఇద్దరు
వృకులుకు సుల్తా గాయలయ్యాయి.

మాక్ అసెంబ్లీకి వెళ్లిన వెంకటాపురం జడ్పీ హైస్కూల్ విద్యార్థి రాజశేఖర్ కు ఘనంగా సన్మానం

ఆత్మకూరు ఉదయం స్కూన్ ప్రతినిధి

ఆత్మకూరు :నవంబర్ 26న భారత రాజ్యాంగ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, రాష్ట్ర ఐటీ %౮౬% విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆధ్వర్యంలో మాక్ అసెంబ్లీ నిర్వహించారు. సంద్యాల జిల్లా, శ్రీశైలం నియోజకవర్గం, ఆత్మకూరు మండల పరిధిలోని, వెంకటాపురం జిల్లా ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థి భాషభోగల.రాజశేఖర్, మాక్ అసెంబ్లీ ఎన్నికై, డిప్యూటీ స్పీకర్ గా రాజీంచారు. ఈ కార్యక్రమం గిరిజన ఉద్యోగల సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యులు జవహర్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో ఆత్మకూరు టౌన్ సిబ- డి.రాము విద్యార్థి భాషభోగల.రాజశేఖర్ కు ప్రజాసంఘాల నాయకులతో కలిసి శాలువాలు కప్పి, పూలమాలలు మెడలో వేసి డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జ్ఞాపికను చేతికి అందించి, ఘనంగా సన్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆత్మకూరు అర్చన సిబ-డి. రాము మాట్లాడుతూ ఉన్నతమైన చదువులు చదువుకొని భవిష్యత్తులో ఉన్నతమైన శిఖరాలు చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. చదువు పేదరికం నిర్మూలన చేస్తుందని అన్నారు. చదువు సమాజంలో మంచి గౌరవాన్ని హెూదాను ఇస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు రామ్ బాలాజీ నాయక్, మురళి నాయక్, హనుమంతు నాయక్, కృష్ణయ్య, ఈశ్వర్ నాయక్, వి.పుల్లయ్య, బి.వి.రమణ, ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



రైతులు బాగుంటేనే దేశం సుఖిక్షంగా ఉంటుంది:- ఆత్మకూరు సింగిల్ విండో చైర్మన్-ఎ.షహబుద్దీన్ .

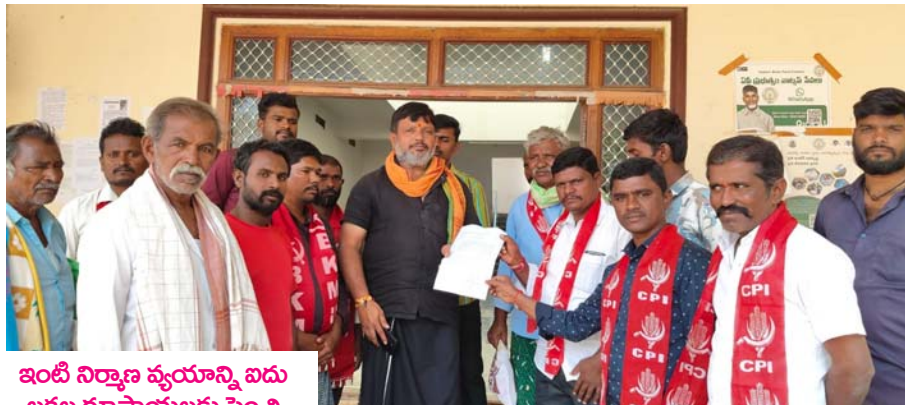
ఆత్మకూరు ఉదయం స్కూన్ ప్రతినిధి

ఆత్మకూరు:- రైతులు బాగుంటే - దేశం సుఖిక్షంగా ఉంటుందని ఆత్మకూరు సింగిల్ విండో చైర్మన్ ఎ.షహబుద్దీన్ అన్నారు. శ్రీశైలం నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు బుద్ధా రాజశేఖరరెడ్డి ఆదేశాల మేరకు రైతన్న - మీకోసం కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆత్మకూరు మండలంలోని, నల్లకాలువ గ్రామంలో ఈ రోజు జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా ఆత్మకూరు మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ వంగాల కృష్ణారెడ్డి, ఆత్మకూరు సింగిల్ విండో చైర్మన్- ఎ.షహబుద్దీన్, మండల వ్యవసాయ అధికారి కె.హేమలత తో కలిసి పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ది ఆత్మకూరు ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార పరపతి సంఘం చైర్మన్- ఎ.షహబుద్దీన్ రైతులతో మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన పథకాల గురించి వివరిస్తూ, రైతులకు ప్రభుత్వ సబ్సిడీ వంటి విత్తనాలను పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి మండల అధ్యక్షుడు రవీంద్ర బాబు, గ్రామ సర్పంచ్ పి.వెంకట రమణ, క్లస్టర్ ఇన్చార్జ్ దినకర్, పిఎస్ఎస్ డైరెక్టర్ రమేష్, గ్రామ టీడీపీ నేతలు వెంకటేశ్వర రెడ్డి, గోవర్ధన్ రెడ్డి, రహుతుల్లా, మండల పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు ప్రసాద్ రావు, డ్రోణా రెడ్డి, సురేశ్ గౌడ్, ఎంపీఈఎల్ఎ మరయు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ఇంటి నిర్మాణానికి అపై చేసుకొనుటకు దరఖాస్తు గడువు పొడిగించాలి.

ఉదయం స్కూన్: దేవనకొండ నవంబర్ 29



ఇంటి నిర్మాణ వ్యయాన్ని ఐదు లక్షల రూపాయలకు పెంచి ఇవ్వాలన్నారు. అర్హులైన లబ్ధిదారులకు ఇల్లు, ఇళ్ల స్థలాలు మంజూరు చేయాలి. దేవనకొండ డిప్యూటీ ఎంపీడివోకు సీపీఐ ఆధ్వర్యంలో వివరించడం..

ఇంటి నిర్మాణానికి అపై చేసుకొనుటకు దరఖాస్తు గడువును పొడిగించాలని సీపీఐ మండల కార్యదర్శి ఎం. నరసరావు తెలిపారు. శనివారం సీపీఐ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో డిప్యూటీ ఎంపీడివో గోపాల్ కి వివరించడం అందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మంజూరు చేస్తున్న ఇళ్ల నిర్మాణానికి దరఖాస్తు గడువు ఈనెల 30 తో ముగియనుండడంతో చాలామంది అర్హులైన పేదలు దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశం కోల్పోతారని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికల హామీ మేరకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మూడు సెంటు, పట్టణ ప్రాంతాల్లో రెండు సెంటు అర్హులైన పేదలకు ఇవ్వాలన్నారు. ఇంటి నిర్మాణ వ్యయాన్ని ఐదు లక్షలకు పెంచి ఇవ్వాలన్నారు. ప్రస్తుతం సెమెంటు, ఇసుక, కడ్డీ తదితర వస్తువులు అధిక ధరలకు చేరడం వలన లబ్ధిదారులు ఒక లక్ష యాభై తొమ్మిది వేల రూపాయలతో ఇంటి నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసుకోలేరు కనుక పెరుగుతున్న అధిక ధరల కారణంగా నిర్మాణ వ్యయాన్ని పెంచాలన్నారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం అటువంటి నిరుపేదలను దృష్టిలో ఉంచుకొని 5 లక్షల నిర్మాణ వ్యయంతో ప్రభుత్వ గృహము మంజూరుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కుల, ఆదాయ, పాజిషన్ సర్టిఫికేట్ తదితర ధ్రువీకరణ పత్రాల మంజూరులో ఆలస్యం కావడం వలన చాలామంది నిరుపేదల దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. కనుక ప్రభుత్వం అర్హులైన పేదలకు ఇంటి నిర్మాణానికి కేటాయించిన దరఖాస్తు గడువును పొడిగించాలని ఈ సందర్భంగా వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ మండల నాయకులు కందప్ప, శేఖర్, వీరాంజనేయులు, కృష్ణ, మద్దిలేటి, మధు, రంగప్ప,

బద్వేలు ఆర్ట్స్ కార్యాలయంలో బూత్ లెవెల్ ఎన్నికల సమావేశం

సమావేశంలో పాల్గొన్న డిఆర్ఓ విశ్వేశ్వర్ నాయుడు బద్వేలు లెవెల్ చంద్రమోహన్

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బద్వేలు రెవిన్యూ డివిజన్ కార్యాలయం లో శు క్రవారం ఈ సి ఐ ఆదేశాల మేరకు జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి, విశ్వేశ్వర నాయుడు బద్వేలు నియోజకవర్గం ఎన్నికల సమాధు అధికారి బద్వేలు ఆర్ట్స్ చంద్రమోహన్ నియోజకవర్గంలోని బూత్ స్థాయి అధికారులు సూపర్వైజర్ లతో ఎస్ ఐ ఆర్ 2026 లో భాగంగా 2002 ఓటర్ లిస్టు ని 2025 ఓటర్ లిస్టు కు బూత్ లెవెల్ అధికారి అప్డేట్షన్ నందు మ్యాపింగ్ మరియు వారి యొక్క వారసులు (యొక్క మ్యాపింగ్ నకు సంబంధించి శిక్షణ కార్యక్రమము నిర్వహించడం జరిగినది. ఈ శిక్షణా కార్యక్రమమునకు గోవవరం తాసిల్దార్ వారు మరియు బద్వేలు నియోజకవర్గం ఎలక్షన్ డిప్యూటీ తాసిల్దారు సూపర్వైజర్లు పాల్గొన్నారు.



ఆత్మకూరు ఉదయం స్కూన్ ప్రతినిధి

ఆత్మకూరు మండలంలోని పిన్నపురం గ్రామంలోని జిల్లాపరిషత్ స్కూల్ (%గ్రామీ శాస=×%)విద్యార్థులకి భూసార ఆరోగ్యముపై శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వనరు ల కేంద్రం సంద్యాల డిడిపి మద్దిలేటి గారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు చిన్నప్పటినుంచే వ్యవసాయంపై అవగాహన పెంచుకోవాలని ఆదేశించారు. నేల ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకోవాలని తెలియజేశారు. నేల రకాలను గురించి విద్యార్థులకు వివరంగా తెలియజేశారు. ప్రస్తుతము నేల ఆరోగ్యము



పెంచుకోవడానికి సేంద్రియ ఎరువులు జీవన ఎరువులు విరివిగా వాడాలని విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. భూసార పరీక్ష ఆవశ్యకత గురించి మరియు లాభాల గురించి విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. మట్టి సమూనాలు

తగ్గించుకోవచ్చునని ఆదేశించారు. నేల కాలుష్యాన్ని పర్యావరణ కాలుష్యాన్ని తగ్గించుకోవడం ద్వారా మానవాళి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చునని తెలియజేయడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వనరుల కేంద్రం డి డి ఏ మద్దిలేటి, బిటియం ఉమా మహేశ్వరి, వ్యవసాయ అధికారి హేమలత పాఠశాల విద్యా కమిటీ ఎక్స్ అఫీషియో మెంబర్ రాజేంద్రనాథ రెడ్డి, వ్యవసాయ సిబ్బంది , పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు లలిత , సైన్స్ టీచర్ పుష్పలత, ఇంకా టీచర్లు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

సుదీర్ఘకాలం పోలీస్ శాఖకు సేవలందించడం అభినందనీయం....

పదవి విరమణ పొందిన పోలీసులను సన్మానించిన సంద్యాల

జిల్లా ఎస్పీ సునీల్ షోకాణ

సంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం స్కూన్

నేడు సంద్యాల జిల్లాలో రిటైర్మెంట్ కాబడిన పోలీసులకు సంద్యాల జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్పీ సునీల్ షోకాణ్ శాలువ, పూలమాలతో సత్కరించి, జ్ఞాపికను అందజేశారు.భాధ్యతాయుతంగా, క్రమశిక్షణ తో, సుదీర్ఘకాలం పోలీసుశాఖలో పనిచేసి పోలీసు సిబ్బంది పదవివీరమణ పొందడం అభినందనీయమని, మీ సేవలు చిరస్మరణీయమని జిల్లా ఎస్పీ సునీల్ షోకాణ్ లి తెలిపారు.నేడు పదవి విరమణ పొందిన వారి వివరాలు G.ముకుందారెడ్డి హెడ్ కానిస్టేబుల్ రెండవ పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ సంద్యాల1989 సంవత్సరంలో కానిస్టేబుల్ గా పోలీస్ శాఖలో నియామకం పొందడం జరిగింది. ఉమ్మడి జిల్లాలో వివిధ పోలీస్ స్టేషన్ లలో విధులు నిర్వహిస్తూ సుదీర్ఘకాలం అనగా 37 సంవత్సరాలు పోలీస్ శాఖకు సేవలందించడం జరిగింది.E.నాగేంద్రుడు ఆర్మీడు రిజర్వ్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ సంద్యాల.1994 సంవత్సరంలో పోలీస్ శాఖలో APS కానిస్టేబుల్ గా నియమించడం జరిగింది. అనంతరం 2009 సంవత్సరంలో ఆర్మీడు రిజర్వ్ కన్స్ట్రన్స్ పొంది 2020 లో హెడ్ కానిస్టేబుల్ గా పదోన్నతి పొందడం జరిగింది.సుమారు పోలీస్ శాఖకు 31 సంవత్సరాలు సేవలు అందించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ నిబద్ధత,



అంకితభావంతో జిల్లా పోలీస్ శాఖకు అందించిన సేవలను పోలీస్ శాఖఎప్పటికీగుర్తుంచుకుంటుందన్నారు. మీరు సుదీర్ఘకాలం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటూ పోలీసు శాఖకు సేవలందించడం ఎంతో గర్వంగా ఉందని,మీరందరూ పదవి విరమణ అనంతరం కుటుంబ సభ్యులతో ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖ సంతోషాలతో గడవాలని ఆకాంక్షించారు. పదవీ విరమణ పొందిన సిబ్బంది యొక్క కుటుంబ వివరాలను, పిల్లల చదువులు, ఉద్యోగ స్థితిగతులను గురించి అడిగి

తెలుసుకున్నారు.పదవీ విరమణ పొందిన తర్వాత కూడా మీరు పోలీసు కుటుంబంలో సభ్యులేనని, భవిష్యత్తులో ఎలాంటి సహాయం కావాలన్నా పోలీస్ శాఖ ఎల్లవేళలా తోడుగా ఉంటుందని జిల్లా ఎస్పీ గారు భరోసా ఇచ్చారు. సకాలంలో రిటైర్ మెంట్ బెనిఫిట్స్ అందేలా అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ తో పాటు స్పెషల్ ట్రాన్స్ డీఎస్పీ శ్రీనివాసరెడ్డి , జిల్లా సాయుధ బలగాని డీఎస్పీ శ్రీనివాస్ , రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్లు మంజునాథ్, సురేష్ బాబు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు సృజనాత్మక ఆలోచనలు పెంచుకోవాలి



సమాజానికి మేలు చేసే సైన్స్ ప్రాజెక్టులను రూపొందించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం స్కూన్

ఘనంగా ప్రారంభమైన జిల్లా స్థాయి బాల వైజ్ఞానిక ప్రదర్శన 2025- 26 విద్యార్థులు ప్రకృతితో మమేకమవుతూ సమాజానికి మేలు చేసే ఆవిష్కరణలు, ప్రాజెక్టులు రూపొందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి అన్నారు. జిల్లా విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు స్థానిక కొత్తపల్లి లోని ఆల్ఫోర్స్ ఈ టెక్స్ పాఠశాలలో 2025-26 సంవత్సర జిల్లాస్థాయి బాల వైజ్ఞానిక ప్రదర్శన, ఇమ్మెర్ అవార్డ్స్ మనాక్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ. గత 10 ఏళ్లుగా క్రమం తప్పకుండా మన జిల్లా నుండి సైన్స్ ఎగ్జిబిట్ లు రాష్ట్ర స్థాయిలో ఎంపిక కావడం, అక్కడి నుండి జాతీయస్థాయికి ఎంపిక కావడం మనందరికీ గర్వకారణం అని అన్నారు. ఏ జిల్లాలో లేని విధంగా కరీంనగర్ లో సైన్స్ మ్యూజియం ఉందని, ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పిల్లలు ఎవరైనా మ్యూజియం సందర్శించవచ్చని పేర్కొన్నారు. ఆత్మనిర్భర్ భారత్ లో భాగంగా విద్యార్థులు బాలశాస్త్రవేత్తలుగా ఎదగడానికి ఎన్నో అవకాశాలు ఉన్నాయని కాబట్టి విద్యార్థులు ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకు సాగాలని తెలియజేశారు. మన దేశం కోసం, మన ప్రజల కోసం ఏం మంచి చేయగలుగుతామో ఆ దిశగా ఆలోచించడమే ఆత్మనిర్భర్

భారత్, వికసిత భారత్ లక్ష్యమన్నారు. విద్యార్థులే దేశ భవిష్యత్తు కావున ఇప్పటి విద్యార్థుల ఆలోచనలు, ఆవిష్కరణలు, విలువలే భావి తరాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తాయని స్పష్టం చేశారు. వ్యవసాయాభివృద్ధి, ప్లాస్టిక్ నివారణ, పునరుత్పాదక శక్తి, శాస్త్ర సాంకేతికత, నీటి సంరక్షణ, ఆరోగ్యం - పరిశుభ్రత, గణిత సమూనాలు మొదలైన అంశాలలో ఈ విజ్ఞాన మేళ నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. మన వనరులను కాపాడుకోవడం, నీరు, ఆహారం, విద్యుత్ శక్తి మొదలైన వాటిని పుధా చేయకపోవడం మన నిత్యజీవితంలో భాగం కావాలన్నారు. విద్యార్థుల విజ్ఞాన శాస్త్ర ఆలోచనలు ప్రపంచ స్థాయిలోనే ఉండాలని ఏమీ లేదని, మన చుట్టూ ఉన్న స్థానిక సమస్యల గురించి ఆలోచించడం, వాటిని గుర్తించడం, వాటి పరిష్కారం దిశగా ఆవిష్కరణలు చేయడం విద్యార్థుల ప్రధాన లక్ష్యంగా ఉండాలన్నారు. సమస్య పెద్దది కాకముందే గుర్తించి, దాన్ని తొలి దశలోనే పరిష్కరించడం వల్ల దానివల్ల ఏర్పడే దుష్పరిణామాలని తొలగించుకోగలుగుతామని స్పష్టం చేశారు. ప్రకృతిని తల్లిలాగా చూసుకుంటే, ప్రకృతి కూడా మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందన్నారు. ప్రకృతితో మానవ జీవితం అనుసంధానించబడినప్పుడే నూతన ఆవిష్కరణలకు శాస్త్ర సాంకేతిక రంగ అభివృద్ధికి స్ఫూర్తక ఉంటుందని ప్రకృతికి అనుగుణంగా జీవన విధానం ఏర్పరచుకొని భవిష్యత్ తరాలకు నూతన ఆవిష్కరణలను అందించాలని సూచించారు. జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి శ్రీరామ్ మొండయ్య మాట్లాడుతూ. ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ పాఠశాలలన్నింటి నుంచి ఈ ప్రదర్శనలో భాగస్వామ్యం ఉండడం సంతోషదాయకమని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు ప్రతి అంశాన్ని శాస్త్రీయ దృక్పథంతో పరిశీలించాలని,

ఆలోచనల్లో ప్రవర్తనలో వైజ్ఞానికత ఉండాలన్నారు. ఉపాధ్యాయులు కూడా పాఠశాలలోని విజ్ఞాన శాస్త్ర ప్రయోగశాలలను వినియోగిస్తూ విద్యార్థుల్లో శాస్త్రపరమైన ఆలోచనలు పెంపొందించడానికి కృషి చేయాలని సూచించారు. అల్ఫోర్స్ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ సరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ. భారత ప్రభుత్వం విద్యార్థుల్లో శాస్త్రీయ దృక్పథం పెంపొందించడానికి, వారిని బాల శాస్త్రవేత్తలుగా రూపొందించడానికి ఇమ్మెర్ పురస్కారాల కేరుతో అధిక నిధులు వెచ్చిస్తున్నదని, దానిని విద్యార్థులంతా సద్వినియోగం చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. సమాజం మొత్తం ఇంజనీరింగ్ వైపు, వైద్యరంగం వైపు మాత్రమే కాకుండా విజ్ఞాన శాస్త్రం వైపు కూడా దృష్టి సారించాలని, తద్వారా శాస్త్రవేత్తలుగా ఎదిగి భారతదేశ శాస్త్ర సాంకేతికతను మరింత ఉన్నత దిశకు తీసుకువెళ్లే ప్రయత్నం చేయాలని ఆయన సూచించారు.జిల్లా సైన్స్ అధికారి జైపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జిల్లాస్థాయిలో బాల వైజ్ఞానిక ప్రదర్శన కొరకు మొత్తం 807 సైన్స్ ఎగ్జిబిట్ లు, 126 ఇమ్మెర్ మనక్ ఎగ్జిబిట్లు వచ్చాయని తెలిపారు. ఈ ప్రదర్శనలో ఏడు అంశాల్ని ప్రదర్శనకు పెట్టామని, ప్రతి అంశం నుంచి ఉత్తమంగా వచ్చిన ఒక ప్రదర్శనను రాష్ట్ర స్థాయికి పంపిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉమ్మడి పరీక్షల బోర్డు కార్యదర్శి ఎస్.భగవంతుల్య, సెక్టోరియల్ అధికారులు కర్ర అశోక్ రెడ్డి, అంజనేయులు, మిల్టూరి శ్రీనివాస్, కృపారాణి, కొత్తపల్లి మండల విద్యాశాఖాధికారి ఆనందం, అన్ని మండలాల మండల విద్యాశాఖాధికారులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అత్యుత్సాహ క్యాన్సర్ ను ప్రాథమిక స్థాయిలోనే గుర్తించాలని డాక్టర్ రాయుడు అన్నారు. శనివారము స్నానం కంటే ప్రథమశ్చ ఆసుపత్రిలో వివిధగ్రాహాలలో విలక్షణ పాల్ వెల్లెన్ సెంటర్ పనిచేస్తున్న కమ్యూనిటీ పాల్ అభివృద్ధి మరియు ఆరోగ్య కార్యకర్తలకు రెండు రోజులపాటు క్యాన్సర్ పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వ్యాధి నివృణ్ణులు వైద్యులు రాయుడు మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ అనేది మగ ఆడ అని తేడా లేకుండా ఎవరికైనా వస్తుందని అన్నారు ముఖ్యంగా ఆడవారిలో రొమ్ము మరియు గర్భాశయ క్యాన్సర్ జారిన వధుతున్నారని క్యాన్సర్ సంచి రక్షించుకోవడానికి హెచ్ పి వి వ్యాక్సీన్ ఎంతో ముఖ్యత మైనది అని తెలిపారు ఈ వ్యాక్సీన్ కు వైద్యులను సంప్రదించాలని అన్నారు వైద్య నిబ్బంది వ్యాక్సీన్ పై పూర్తి అవగాహన కలిగి ఉండాలని, గ్రామీణ ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. మగనా చెడు వ్యసనా లైన పొగ త్రాగడం, మద్యం సేవించడం, మరియు గుట్టలకు వంటి దురాలవాలులకు దూరంగా ఉండాలని అన్నారు. వీరిపై గ్రామీణ ప్రాంతాల్ లి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు వైద్య నిబ్బంది ముందుకు రావాలని తెలిపారు, అనంతరం దంత వైద్యులు సుహాసినీ మాట్లాడుతూ నోటి లో కూడా క్యాన్సర్ కూడా వస్తుందని నిబ్బందికి తగ్గ సూచనలు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రోగ్రాం అఫీసర్ వైద్యాధికారి కాంతారపు నాయక్, మరియు జిల్లా డిపీఓ డాక్టర్ యాస్మిన్ మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ కు ముందస్తు అని వరీక్షలు చేయించుకోవాలని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో వైద్య అధికారులు చిరంజీవి, మసానీ పల్లి కంఠి వైద్యులు ప్రిజ్వాల్, డీబీ సుపర్వైజర్ మస్తానయ్య, వైద్య నిబ్బంది ఎస్ ఎన్ కె మేనేజర్ ఇస్మాయిల్ జబీబుల్లా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉంటుంది. దీంతో పిల్లలకి ఆధిక బరువు, మలబద్ధకం, దంతాల సమస్యతో పాటు ఇతర సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, మీరే చక్కగా ఉగ్గ తయారు చేయొచ్చు. అదెలాగో తెలుసుకోండి.

కావాల్సిన పదార్థాలు.. ముందుగా ఓ కప్పు మిక్స్ గ్రెయిన్స్ తీసుకోండి. ఇందులో గోధుమలు, బియ్యం, బార్లీ, రాగులు ఉండేలా చూసుకోండి. వీటితో పాటు పప్పులు.. అందులో పొట్టుతో ఉండేలా చూసుకోండి. పెసలు, మినపప్పు, ఎర కందిపప్పు అన్నీ పొట్టుతో కలిపి అరకప్పు తీసుకోండి. వీరైతే వీటిని స్ప్రాస్సేలా చేసి తీసుకుంటే మరి మంచిది. తయారీ విధానం.. ముందుగా ఈ పదార్థాలన్నీ కలిపి డ్రై రోస్ట్ చేయాలి. మెత్తని పిండిలా చేయాలి. ఈ పిండిని మొత్తం గాలి చొరబడకుండా కంటియన్సర్లో వేసి స్టోర్ చేయండి. ఇప్పుడు ఉగ్గ చేయాలి. చేయాలనుకున్నప్పుడు ఓ గిన్నె తీసుకుని అందులో కాద్దిలా నెయ్యి వేసి పిండి వేసి రోస్ట్ చేయాలి. అందులోనే ఓ న్యూనీ పల్లె పొడి, నవ్వుల పొడి వేసి నీరు పోసి ఉడికించాలి. మీకు ఇష్టమనుకుంటే అందులోనే పండ్లు కూడా చేయొచ్చు. అంతే చక్కని ఉగ్గ రెడీ.

పప్పులతో ప్రయోజనాలు.. పప్పులు అనే శక్తికి మారుపేరు అని చెప్పొచ్చు. పిల్లలు తల్లిపాలు మానేసి నప్పుడు పిల్లలకి కావాల్సిన శక్తి ఈ పప్పులు అందిస్తాయి. కారణం ఇందులో ప్రోటీన్స్, ఐరన్, విట మిన్స్, ఖనిజాలు, బయోయక్టివ్ పదార్థాలు ఉండడమే.

శ్రీభాగ్యాల ప్రయోజనాలు.. ఇక హెల్త్ గ్రెయిన్స్లో ఫైబర్, బి విటమిన్స్, జింక్, మెగ్నీషియం, మాంగనీసిలు ఉంటాయి. ఫైబర్ పిల్లల జీర్ణ వ్యవస్థని మెరుగ్గా చేస్తుంది. జింక్, మెగ్నీషియం ఇమ్యూనిటీని బలంగా చేస్తాయి. మాంగనీస్ పెరుగుదల, వైరస్ డెవలప్ మెంట్ కి హెల్త్ చేస్తాయి.

మిగతా
చొరబడ
దబ్బాల్లో
పెట్టుండి.
అందులో
పట్టుకుం
ఉంటాయి.

లో పురుగులు ఉన్నా చనిపోతాయి. దీనిని జెల్లాటా ఆ పురుగులు బయటికివేస్తాయి. పిండిని ఎప్పుడూ గాలి చొరబడని డబ్బాలో పెట్టి స్టోర్ చేయాలి. అందులో బియ్యం ఆకులు, లవంగాలు పెట్టి స్టోర్ పెట్టొచ్చు. అదే విధంగా, ఎప్పుడీకప్పుడు అందులో వండు గదిలోని పెయ్లను క్లీన్ చేయండి. ఆఫర్లో ఆ పప్పునాకా కూడా అని ఎక్కువగా కోసకుండా శత్రువుగా కదా వాడండి. ఎక్కువ రోజులు వాడకపోతే డ్రిజ్లో స్టోర్ చేయండి.



కిడ్నీల ఆరోగ్యం.. మన బాడీలో కిడ్నీలు ఎన్నో పనులు నిర్వహిస్తుంది. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి బాడీలోని ఇతర ద్రవాలూ, ఎలక్ట్రోలైట్స్ ని బ్యాల్సన్ చేయడానికి ద్రవ వ్యూహాలను క్రోలించడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. అలాంటి కిడ్నీలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. అలాంటి లక్షణాలు ఏంటో తెలుసుకోవాలి.

ఆకలి లేకపోవడం.. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు, అవి సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు ఆకలి సరిగా ఉండదు. ఇది చాలా అదృశ్యమైనది వెల్లడించాయి. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు ఆకలిగా అనిపించదు. కాబట్టి, ఈ లక్షణాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు.

చర్యంపై దురద.. చర్యంపై దురద అనేది అనేక కారణాల వల్ల
 ఏదీ. అయితే, కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారికి కూడా ఈ సమస్య
 కూడా గమనించాలి.

నిద్రలేమి.. మనకి హాయిగా నిద్ర పడుతుంటే శరీరంలో ఎలాంటి సమస్యలు లేనట్లే. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే రాత్రి పూట సరిగ్గా నిద్రపట్టదు. మెలకువ వస్తుంటుంది. పగటి పూట ఎక్కువగా నిద్ర వస్తుంటుంది. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే బాడీ పెయిన్స్, చిన్న పనకే అలసట వస్తుంటుంది. ఈ సమస్యలకి రిస్క్ తీసుకుంటే సరిపోతుంది. బాడీ ఎప్పుడు అలసిపోతుంది. వానికి కిడ్నీ సమస్యలు కూడా ఓ కారణమవ్వచ్చు. మూత్రంలో మార్పు.. మూత్రంలో వచ్చే మార్పులని కూడా కిడ్నీ సమస్యల్ని గుర్తించొచ్చు. మూత్రం రంగులో మార్పు, వాసన చూసి కిడ్నీ సమస్యల్ని గుర్తించొచ్చు. ఇంతకు ముందు నుట్టుగ్గా కూకుడా ముందు రంగులో కాస్తా వాసన వస్తుంటే కిడ్నీలో ఏదో సమస్య రంధ్రమైందని గుర్తించొచ్చు. నీ గమనించండి.. అయితే, ఈ లక్షణాలని వేరేదరు సమస్యల కారణంగా కూడా పోచ్చు. కానీ, మీకు ఇలాంటి లక్షణాలన్నీ గమనిస్తే ముందుగా డాక్టర్ని సంప్రదించి వారు మీకులివి పక్షిచిది ఏ సమస్య ఉందో క్లియర్గా చెప్పి సమస్య ముందరకు ఉంటుంది. ముందుగానే డాక్టర్ని సంప్రదించండి.

వాకింగ్, యోగా.. బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది.. వర్కౌట్ చేయడం ఇష్టం లేని వారు ఈజీగా చేసే వర్కౌట్లో వాకింగ్, యోగా కూడా ఉన్నాయి. వీటి పళ్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఈ రెండింటితో బరువు తగ్గడానికి ఏది హెల్ప్ చేస్తాయో వారి ప్రాధాన్యతలు, ఫిట్నెస్ స్థాయిలు, మొత్తం గోల్స్తో సహా వివిధ అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి.

వాకింగ్..
వాకింగ్ చాలా ఈజీగా చేసే వర్కౌట్. ఇది పూర్వం నుంచున రేటుని పెంచే మంచి

ఏరోబిక్ హార్వేజ్, దీని వల్ల కొవ్వు కరుగుతుంది. బరువు తగ్గడానికి ఇది హెల్త్ చేస్తుంది. బిరువు తగ్గడంకు ట్రిప్లీ వాకింగ్ ఎఫెక్టివ్ అంటుంది. ఇది అన్ని పరమసుల వారికి చాలా మంచిది. ఆరుబయలు నడపే రీఫ్రెషింగ్గా అంటుంది. మానసికంగా చాలా మంచిది. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ అవుతుంది. యోగాతో బెనిఫిట్స్... బరువు తగ్గడంలో యోగా హెల్త్ చేస్తుంది. అనేక యోగములు, శ్వాస వ్యవస్థలు సంపూర్ణంగా హెల్త్ చేస్తాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ చేస్తాయి. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. మంచి ఆనాహులు బలాన్ని పెంచి స్పృహదరు స్పందన రేఖని పెంచుతాయి. కేలరిలను బర్న్ చేస్తాయి. బరువు తగ్గుతుంది. తగ్గుతుంది. దివి ఎక్కువ కేలరిలను బర్న్ చేస్తుంది. కేలరిలను బర్న్ చేసే యోగా ఎక్కువ కేలరిలను బర్న్ చేస్తుంది. ఫిట్నెస్ను సాధించడానికి హెల్త్ చేస్తుంది. దీని వల్ల బలం, ఫ్లెక్సిబిలిటీ, శ్వాసక్రియ పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడంలో హెల్త్ చేస్తాయి.

కందర ప్రవృత్తి పెరిగిపోయింది. శరీర తేజవీరియై పెరుగుతుంది. ఇది విశ్రాంతి సమయంలో కూడా క్యాలరీలు బద్ధి చేస్తుంది. వివిధ పోషకాలలో కండరాల ఎంకేజీ అయి బరువు తగ్గడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి.

నవకూడా ఏం వనిచేస్తుంది.. అయితే, లాంగ్ రివలర్ వాటింగ్ రోజువారీ ఫిట్నెస్ బద్ధిలో హెల్ప్ చేస్తుంది. అయితే, యోగా ఆనందం, ధ్యానం మనస్సు, శరీరం సరిగ్గా స్పందించేలా చేస్తుంది. మత్స్య రోజులు యోగా చేస్తే చాలా లాభాలు ఉంటాయి. ఈ రెండూ కూడా బరువు తగ్గడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. మన శరీరానికి ఏది మంచిదో తెలుసుకుని ఆచరించడం వల్ల బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి.



వ్యాయమును
చేసి చెబుచి
విందించి,
కఠినమైన డైట్
ఫాలో అవుతూ, కేలరీలు
తక్కువగా తీసుకుంటే మాత్రమే
గ్లూతామిని చాలా మంది అనుకుంటూ ఉంటారు.
సాంతంగా నిద్రపోతూ కూడా బరువు తగ్గిస్తుని
ంటున్నారు. వెయిట్ లాస్ అప్పుడానికి హెచ్చి
య్యరాముం వంటి వ్యక్తులకి... శరీరంలోని అదనపు కొవ్వు
రిగించడానికి నిద్ర కూడా తోడ్పడుతుందని
నిపుణులు అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నారు.
సాల్తో ఇన్స్టిట్యూట్లోని రిస్కపించిన ఓ
అధ్యయనం ప్రకారం ఇది
స్పష్టమైంది. ఈ అధ్యయనంలో
సాప్రవేతులు.. రోజుకు 14
గంటలు మేల్కొని వ్యక్తులను 11
గంటలు మాత్రమే
నిద్రపోవాలని సలహా ఇచ్చారు.
16 వారాల తర్వాత, వీ
బరువులో 4 సార్లు తగ్గినట్లు
గుర్తించారు.
రాత్రిపూట.. తిండికి బాటు
చెప్పిచ్చు.. మీరు పనిలో పడి,
ఫ్రెండ్స్ తో మాట్లాడుతూ అర్ధరాత్రి
పరకూ మెలకువగా ఉంటున్నారా..?

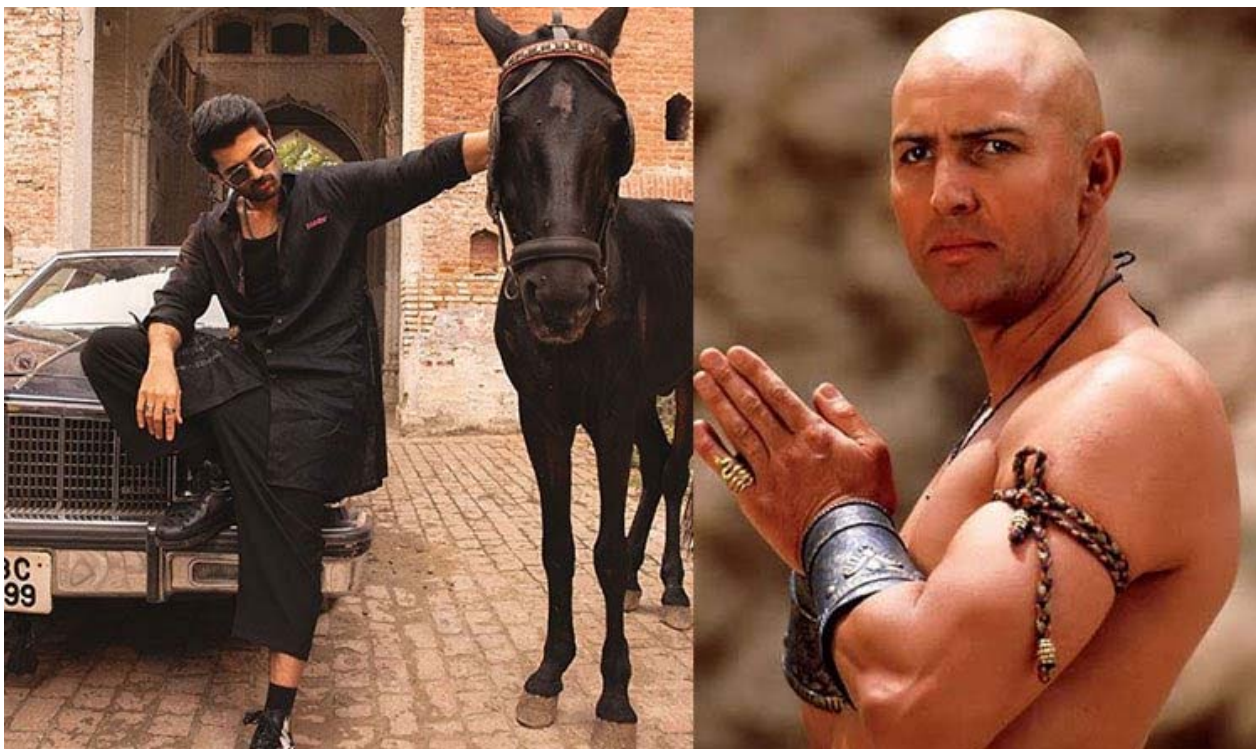
మనలో చాలా మంది పిండి తీసుకొచ్చి

పెడతారు. గడియారానికి భంగం కలిగిస్తుంది. ఇది, అయితే, ఆ మన ఆకలి పెంచే గ్రెల్లిన్ హోర్మోన్ ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది. పెన్సిల్వేనియా విశ్వవిద్యాలయం జరిపిన ఒక అధ్యయనంలో ఇది తేలింది. ఉదయం 4 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకూ నిద్రపోయే వారు రాత్రి 11 నుండి ఉదయం 8 గంటల వరకు నిద్రపోయే నట్టేజ్ కంటే 550 కేలరీలు ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నట్లు గుర్తించారు. నిద్రపోతున్నప్పుడు క్యాలరీలు బర్న్ అవుతాయి.. మన నిద్రలోనూ శరీరం శక్తిని ఖర్చు చేస్తుంది, కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. నిద్రలో, ఒక వ్యక్తి గంటకు 65 కేలరీలు బర్న్

చేస్తారు. అంటే 8 గంటల నిద్రలో 500కి పైగా కేలరీలు బర్న్ చేసుకోతాయి. మీరు ఆ సమయంలో డ్రీమ్ మూర్తూ గడిచేసేట్లుంటుంది. మేరు దాదాపు ఆరో మెట్రోలో కేలరీలు బర్న్ చేసుకోతాయి. కానీ అలసిపోయావు, తక్కువ శక్తిని ఉపయోగించి ఉంటుంది. చికాగో విశ్వవిద్యాలయం అధ్యయనం ప్రకారం, ప్రజలు బాగా విశ్రాంతి తీసుకుంటే కొత్త శక్తి వస్తుంది. బాగా షాపే చేస్తారు, తక్కువ తింటారు.. జేబ్లో అనే మ్యాగ్నెట్రోన్లో ప్రయోచించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, పింగ్ పం వెళ్లివచ్చును..

తక్కువ సేపు
నిద్రపోయిన వారు..

[illegible]



విజయ్ దేవరకొండ సినిమాపై ఆసక్తి పెరుగుతోంది

విజయ్ దేవరకొండ, రాహుల్ సాంకృత్యాన్ కాంబోలో వస్తున్న 'వీడి 14' సినిమాపై ఆసక్తి పెరుగుతోంది. బ్రిటిష్ ఇండియా నేపథ్యంలో, 19వ శతాబ్దపు యుద్ధ సంగతుల ఆధారంగా ఈ పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామాని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇందులో రమ్యమైన హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నట్లు సమాచారం. హోలీవుడ్ స్టార్ ఆర్యాల్ వోస్టా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు చాలా రోజులుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ విషయాన్ని ధృవీకరించే ఓ ఫోటో

ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది. రౌడీ బాయ్ విజయ్ దేవరకొండ, డైరెక్టర్ రాహుల్ సాంకృత్యాన్ కాంబోలో ఓ సినిమా తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతానికి 'వీడి 14' అనే పర్మింగ్ టైటిల్ తో పాస్ ఇండియా స్థాయిలో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ లో భారీ బడ్జెట్ తో తీస్తున్నారు. ఇందులో స్టార్ కాస్టింగ్, టెక్నిషియన్స్ భాగం అవుతున్నారు. రెండున్నరేళ్లపాటు ఈ మూవీ ప్రీ ప్రొడక్షన్ మీద వర్క్ చేసిన రాహుల్.. సైలెంట్ గా ఘాటింగ్ కానిచ్చేస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి ఓ కీలక సమాచారం బయటకు వచ్చింది. 'వీడి 14' అనేది బ్రిటిష్ ఇండియా నేపథ్యంలో రూపొంది పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామా అని తెలుస్తోంది. 19వ

శతాబ్దంలో 1854 నుంచి 1878 మధ్య కాలంలో జరిగిన యుద్ధ చారిత్రక సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇందులో విజయ్ దేవరకొండ క్యారెక్టరైజేషన్, ఆయన గెటప్ చాలా కొత్తగా ఉంటాయని టాక్. ఇక ఈ సినిమాలో 'మమ్మీ' విలన్ ఆర్యాల్ వోస్టా నటిస్తున్నట్లు చాలా రోజులుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. కనే మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. అయితే ఇప్పుడు ఈ విషయాన్ని ధృవీకరించే ఓ ఫోటో సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది. విజయ్ దేవరకొండ సినిమాలో సౌత్ ఆఫ్రికన్ స్టార్ ఆర్యాల్ వోస్టా ఓ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఆయన ఇప్పటికే 'వీడి 14' ఘాటింగ్ లో జాయిన్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. సెబ్స్ లో తమిళ యాక్టర్ వినోద్ సాగర్, ఆర్యాల్ కలిసి దిగిన ఓ ఫోటో ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది.



ఎట్టకేలకు హిట్ కొట్టిన రామ్ పోతినేని

రామ్ పోతినేని నటిస్తున్న లేటెస్ట్ మూవీ ఆంధ్రకింగ్ తాలూకా.. ఈ సినిమా భారీ అంచనాల మధ్య నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేసింది. మిస్ శెట్టి మిస్టర్ పాలిశెట్టి సినిమాతో భాక్ బస్టర్ అందుకున్న డైరెక్టర్ పి. మహేశ్ బాబు ఈ సినిమాను తెరకెక్కించాడు. కన్నడ సూపర్ స్టార్ ఉస్సెంద్ర ఈ సినిమాలో ఓ కీలక పాత్రలో నటించాడు. అలాగే రావు రమేష్, మురళీ శర్మ, రాజీవ్ కనకాల, తులసి, సింధు కులసీ, రాహుల్ రామకృష్ణ, సత్య, వీటివీ గణేష్ తదితరులు ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్లో సబీన్ యార్సేని, వై రవిశంకర్ భారీ బడ్జెట్ తో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా ఈ సినిమాను నిర్మించారు. ఇక ఈ సినిమా నేడు ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడంతో ప్రీమియర్స్ చూసిన ప్రేక్షకులు సినిమా పై తమ అభిప్రాయాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంటున్నారు. ఇక సినిమా బాగుందని.. చాలా కాలం తర్వాత రామ్ మంచి కథతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు అంటున్నారు. రామ్ నటన సినిమాకే హైలైట్ అని కొందరు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. అలాగే ఎట్టకేలకు రామ్ హిట్ కొట్టాడు అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు కొందరు ప్రేక్షకులు. మొత్తానికి ఆంధ్ర కింగ్

ఎల్లమ్మ సినిమా చేయడం లేదు

సౌత్ ఇండియన్ స్టార్ నటి కీర్తి సురేష్ చాలాకాలం తర్వాత మళ్ళీ తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. ఆమె చివరిగా నటించిన పెద్ద తెలుగు సినిమా మెగాస్టార్ చిరంజీవితో చేసిన 'భోళా శంకర్'. ఆ తర్వాత 2025లో సుహాస్ తో చేసిన ఉప్పు కప్పురంబు విడుదలైనప్పటికీ, ఆ చిత్రం వచ్చిన సంగతే చాలా మందికి తెలియకుండా పోయింది. అవకాశాలు తగ్గాయో? లేక ఆమెకే ఆసక్తి తగ్గిందా? అనేది స్పష్టంగా తెలియకపోయినా, కీర్తి సురేష్ కొంతకాలంగా తెలుగు సినిమాల్లో కనిపించలేదు. దాదాపు విరామం తర్వాత కీర్తి సురేష్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'రివాల్యూరీ రీటా'. దర్శకుడు చంద్రు రూపొందించిన ఈ లేడీ ఓరియంటెడ్ మూవీ తెలుగులో కూడా విడుదల కానుంది. డైరెక్ట్ తెలుగు సినిమాతో కాకుండా, డబ్బింగ్ వెర్షన్ తో తెలుగువారిని ఆకట్టుకోవడానికి కీర్తి సిద్ధమవుతోంది. తాజాగా రివాల్యూరీ రీటా ప్రమోషన్ కోసం తెలుగులో పైన్ మీట్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంలో సినిమా వివరాలతో పాటు రాబోయే ప్రాజెక్టుల గురించి కూడా కీర్తి సురేష్ మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒక రిపోర్టర్ చాలా కాలంగా ప్రచారంలో ఉన్న 'ఎల్లమ్మ' సినిమా గురించి ప్రశ్నించారు. 'ఎల్లమ్మ సినిమాలో హీరోయిన్ గా మీరు నటిస్తున్నారనే వార్తలు వస్తున్నాయి. ఆ విషయం నిజమేనా? అని అడిగాడు. దీనికి కీర్తి స్పష్టంగా స్పందిస్తూ లేదు... నేను 'ఎల్లమ్మ' సినిమా చేయడం లేదని స్పష్టం చేసింది. 'ఎల్లమ్మ' చిత్రానికి కేవలం హీరోయిన్ ఎంపికలోనే కాదు, హీరో విషయంలో కూడా ఇప్పటివరకు స్పష్టత రాలేదు. నాని, శర్వానంద్, నితిన్, బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ వంటి పలువురు నటుల పేర్లు వినిపించగా, తాజాగా సంగీత దర్శకుడు దేవి శ్రీ ప్రసాద్ పేరు కూడా చర్చలోకి వచ్చింది.



అయినప్పటికీ, ఈ ప్రాజెక్ట్లో నిజంగా ఎవరు హీరోగా నటిస్తారు, ఎవరు హీరోయిన్ గా ఉంటారు అన్నది ఇంకా తెలియరాలేదు. హీరోయిన్ గా కీర్తి సురేష్ లేదన్న సంగతి మాత్రం స్పష్టమైంది. ఇక ఈ సినిమా ఎప్పుడు మొదలవుతుంది? నటీనటుల అధికారిక జాబితా ఎప్పుడెప్పుడు బయటకు వస్తుంది? అనేదానిపై మేకర్స్ నుంచి ప్రకటన వచ్చే వరకు వేచి చూడాల్సిందే.

వివాదాలు ఎదురవుతాయని ఏ రోజూ ఊహించలేదు

కుటుంబ వివాదంపై స్పందించిన మంచు లక్ష్మి

తన కుటుంబంలో ఇలాంటి వివాదాలు ఎదురవుతాయని ఏ రోజూ ఊహించలేదని నటి మంచు లక్ష్మి స్పష్టం చేశారు. సినిమా ప్రచారాల కోసం ఇచ్చే ఇంటర్వ్యూలకు తప్ప, ప్రత్యేకంగా వ్యక్తిగత చర్చల కోసం మాట్లాడటానికి పెద్దగా ఆసక్తి చూపబోనని తెలిపారు. ఇటీవల ఒక పాడ్ కాస్ట్ లో పాల్గొన్న ఆమె, తల్లి-సోదరి-కుమార్తెగా తన పాత్రల గురించి మాట్లాడుతూ, తల్లిగా మాత్రం తనను తాను 10కి 10 మార్పులు చేసుకుంటానని చెప్పింది. మంచు కుటుంబంలో జరిగిన విభేదాలపై కూడా ఆమె స్పందించారు. 'దేవుడు ప్రత్యక్షమై ఒక వరం కోరుకోమంటే... మా కుటుంబం మళ్ళీ మునుపటిలాగే ఒక్కటిగా మారాలని మాత్రమే అడుగుతానని అన్నారు. ప్రతి కుటుంబంలోనూ గొడవలు ఉండటం

సహజమే అయినా, ఎంత విభేదాలు వచ్చినా చివరకు అందరూ కలిసి ఉండాలనే భావన మనసులో నిలిచి ఉండాలని ఆమె పేర్కొన్నారు. భారతీయ కుటుంబాల్లో మాత్రం కొన్ని సందర్భాల్లో కలహాల జీవితాంతం విరిగిపోనివ్వాలని భావించే ధోరణి కనిపిస్తుందని, అది సరికాదని వ్యాఖ్యానించారు. 'చివరికి మనకుండేది రక్తసంబంధంలే. కుటుంబాన్ని కలిసి ఉంచేందుకు అవసరమైన పోరాటం చేయాలి' దూరం పెంచుకోవడం మాత్రం ఎప్పుడూ సరైంది కాదని తెలిపారు. 'నేను ముంబయిలో ఉన్నాను. ఇక్కడి



పరిస్థితులు తెలిసినా బాధపడలేదని కొందరు వార్తల్లో రాశారు. కానీ నేను పొందిన బాధను నాకు మాత్రమే తెలుసని మంచు లక్ష్మి చెప్పారు. వివాదాలపై తాను మాట్లాడకపోవడంతో, కొందరు తమకు నచ్చినట్లుగా ఊహగానాలు సృష్టించారని చెప్పారు. అది నా వ్యక్తిగత విషయం. ఇలాంటి సమస్యలు వస్తాయని నేను ఊహించలేదు. వాటిని చూసి ఫాక్ అయ్యాను. నా కుటుంబం గురించి నేను అనుకున్నది, ఆ పరిస్థితుల్లో నాకు కలిగిన బాధ బయటివాళ్లకు చెప్పాల్సిన అవసరం లేదని భావించానని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు.

'ఛాంపియన్' భారీ అంచనాలు

హీరో శ్రీకాంత్ కుమారుడు రోషన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న 'ఛాంపియన్' నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ 'గిరా గిరా' విడుదలైంది. మిక్కి జే మేయర్ స్వరాలు, రామ్ మిరియాల గానం, కానర్ శ్యామ్ సాహిత్యం ఈ గ్రామీణ సాంగ్స్ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. చిత్రంలో రోషన్ ఫుట్ బాల్ స్టేయర్ గా కనిపిస్తుండగా, హీరోయన్ అనన్యర రాజు 'తాళ్లపాడి చంద్రకళ'గా పరిచయమవుతోంది. గ్రామీణ నేపథ్యంతో తెరకెక్కుతున్న ఈ పీరియాడిక్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా శ్రీస్థన్ కానుకగా డిసెంబర్ 25న విడుదల కానుంది. సీనియర్ నటుడు శ్రీకాంత్ తనయుడిగా టాలీవుడ్ లో ఎంట్రి ఇచ్చి హీరోగా నిలదొక్కుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడు మేక రోషన్. 'పెళ్లిసందడి'తో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అతడు నటనలో మెరుగులు దిద్దుకుంటూ క్రమంగా ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాడు. ఇప్పుడు ఆయన కెరీర్ లో కీలక అడుగుగా భావిస్తున్న పీరియాడిక్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా ' ఛాంపియన్ ' భారీ అంచనాల నడుమ తెరకెక్కుతోంది. ఈ సినిమాలో

ఫుట్ బాల్ స్టేయర్ గా రోషన్ నటించడం ఆసక్తిగా మారింది. ప్రదీప్ అద్వైత్ దర్శకత్వంలో రూపుదిద్దుకుంటున్న 'ఛాంపియన్' చిత్రాన్ని స్వప్న సినిమాస్, జీ స్టూడియోస్, ఆనంది ఆర్ట్ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఘాటింగ్ చివరి దశలో ఉంది. డిసెంబర్ 25న శ్రీస్థన్ కానుకగా ఈ సినిమాను విడుదల చేయాలని మేకర్స్ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ ప్రేక్షకుల్లో మంచి క్యూరియాసిటీని రేపింది. పీరియాడిక్ వాతావరణం, గ్రామీణ నేపథ్యం, స్పోర్ట్స్ ఎమోషన్స్ అన్నీ కలిసి ఈ సినిమా యూత్ మరియు ఫ్యామిలీ ప్రేక్షకులను బాగా ఆకట్టుకునేలా కనిపిస్తోంది. తాజాగా మూవీ టీమ్ ఫస్ట్ సింగిల్ ను విడుదల చేసింది. 'గిర గిర గిరగిర గిర' అనే ఈ గ్రామీణ మల్టీవాసంతో నిండిన పాట మల్టీల్ పేరిగిన మనుషుల నైజం, వారి రోజువారీ జీవితాలను సహజంగా చూపిస్తోంది.